



ウポポイの楽しみ方

※一例です

はじめてのウポポイなら、この3箇所は外せない！
3箇所巡って約3時間ほど。
園内には冬ならではの見どころ満載です！

約200m(徒歩約3分)

ウエカリチセ
体験交流ホール

所要時間
目安
30分

ユネスコ無形文化遺産「アイヌ古式舞踊」やムックリ(口琴)の演奏など、アイヌの伝統芸能を上演。



先住民族アイヌの歴史と文化を主題とした日本初の国立博物館。展示は、アイヌ民族の視点で「私たち」という切り口で語る構成になっています。

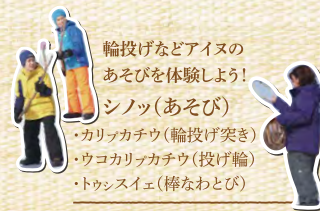
約380m(徒歩約5分)

テエタカネ アンコタン
伝統的コタン

所要時間
目安
60分

アイヌの伝統的な生活空間を体感できるエリア。儀礼の見学の他、様々な体験プログラムに参加することができます。

上記の三ヶ所以外にも、様々な施設がございます。詳しくは、本リーフレットやウポポイ公式HPをご覧ください。



輪投げなどアイヌのあそびを体験しよう！
シノッ(あそび)

- ・カリッパチウ(輪投げ突き)
- ・ウコカリッパチウ(投げ輪)
- ・トウスイエ(棒なわとび)

アイヌの子どもたちは、楽しいあそびの中から無で使う道具の使い方や作り方を学んでいました。そのあそびの一部にチャレンジ！



サッチェブ(干し魚) 期間限定

サッチェブとは、冬の寒い時期に魚を乾燥させた保存食。伝統的コタンでは、屋外に鮭を吊るして乾燥させている風景を見ることができます。

弓矢で動物の的を狙ってみよう！
弓矢体験「イラマンテ」

アイヌの子供たちが使った弓矢を用いた狩猟疑似体験にチャレンジ！
「イカウシ 工房」に行くとき様々な狩猟道具を見ることができます。
※強風など、安全が確保できない場合は、実施しません。

ウポポイ冬の見どころ

ウポポイの雪山で鹿皮そり体験！
鹿皮そり滑り体験
「ウバシチャラセ」 期間限定

体験学習館前の芝生広場には高さ2.5mの雪山が作られます。アイヌの子どもたちは、雪の斜面で、鹿皮のそりを使って遊んでいました。この冬、ウポポイで、鹿皮そりを体験！
【ご注意】
・雪遊びに適した服装で、お楽しみください。
・気温が高く、雪山の状態が悪い場合、実施できない可能性があります。



クチャ(狩小屋) 期間限定

伝統的コタンにクチャを設置。クチャは、野山で狩をする際に風雪を避け、寝泊まりや煮炊きをするために建てられる簡易的な小屋です。



プログラムタイムテーブル

2021.11～2022.3 ホワイトシーズン

西エリア

体験交流ホール	ウエカリチセ	参加方法	定員	料金(税込)	留意事項等	時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17
							★ 9:30			12:30		★ 14:30 (※)			
短編映像上映 「カムイ ユカラ」	アイヌに伝わる物語のうち2つの短編物語を上映します。スクリーンのみならず床面にも映像を映し出すダイナミックな演出をお楽しみいただけます。 《作品》①「カムイを射止めた男の子」②「キツネに捕まった日の神」	1時間前から会場整理券を配布(9時台は開園時に配布開始)	272名	—	ホール客席内での飲食、上映中の撮影は禁止です	30分									
		1時間前から会場整理券を配布	272名	—	ホール客席内での飲食、上演中の撮影は禁止です 当面(シノッ)のみ上演いたします	20分									
						30分									
伝統芸能上演 「シノッ～アイヌの歌・踊り・語り～」	伝統的な歌と踊り、楽器演奏などを幅広く紹介します。最新の映像技術や北海道の美しい映像も取り入れた演出により、アイヌの祈りの世界を体感いただけます。														
伝統芸能上演 「イノミ～アイヌの祈り・歌・踊り～」	伝統的な歌と踊りを幅広く紹介します。伝統儀礼「イヨマンテ」を軸にしたストーリー性のある演出を通じて、アイヌの世界観を体感いただけます。過去からの伝承を未来につなぐことを目指す創作プログラムです。														

別館	ヤイハノッカラチセ	参加方法	定員	料金(税込)	留意事項等	時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17
							★ 9:30			11:10		★ 14:10			
楽器演奏鑑賞 「カムイ ユカラ」	ムックリ(口琴)とトンコリ(弦楽器)の解説とともに、演奏を鑑賞いただき、その音色を楽しむことができます。	直接来場	30名	—	—	15分									
		1時間前から会場整理券を配布	272名	—	ホール客席内での飲食、上演中の撮影は禁止です 当面(シノッ)のみ上演いたします	20分									
						30分									
楽器演奏体験 「はじめてのトンコリ」	トンコリ(弦楽器)の音色に触れながら演奏を体験できます。楽器についての解説を聞きながら持ち方など演奏方法を学ぶことができます。	随時会場参加受付	10名	—	小学生以上(小学生は保護者の手伝いが必要な場合があります)	30分					★ 13:10			★ 16:10	
		1時間前から会場整理券を配布	272名	—	ホール客席内での飲食、上演中の撮影は禁止です 当面(シノッ)のみ上演いたします	20分									
						30分									
刺繍体験 「イカラカラアン ロ」	メノコカラベ(女性の手仕事)に関する解説とともに、複数の中からお選びいただいたアイテムにアイヌ文様の刺繍をすることができます。	随時会場参加受付 ※受付時に製作するものを選択してください ※受付は開始5分前まで	10名	—	コースター無料 あずま袋 プチフレーム マスク 1,000円	60分						★ 14:45			
		1時間前から会場整理券を配布	272名	—	ホール客席内での飲食、上演中の撮影は禁止です 当面(シノッ)のみ上演いたします	20分									
						30分									
ムックリ製作体験 「ムックリ アカン ロ」	ムックリ(口琴)を彫刻刀で製作し、仕組みと演奏方法を学べます。※現在新型コロナウイルス感染防止の為、ムックリを口に当てた演奏体験は行っていません。	随時会場参加受付	10名	1,000円	小学校4年生以上(小学生は保護者の付き添いが必要です)	45分		★ 10:00							
		1時間前から会場整理券を配布	272名	—	ホール客席内での飲食、上演中の撮影は禁止です 当面(シノッ)のみ上演いたします	20分									
						30分									
調理体験 「ポロキッチン」	四季折々の食材を使用したアイヌ料理の調理と試食を楽しめます。オリジナルのエプロンとバンダナを使用した調理と試食体験。保存食についても解説します。	要事前予約 詳しくは、ウポポイ公式ウェブサイトでご確認ください	2組(1組2～4名程度まで)	1,500円	小学生以上(小学生は保護者の手伝いが必要な場合があります)	180分		★ 10:00							
		1時間前から会場整理券を配布	272名	—	ホール客席内での飲食、上演中の撮影は禁止です 当面(シノッ)のみ上演いたします	20分									
						30分									
調理体験(軽食) 「ポントキッチン」	シト(団子)などの調理と、実際に食べる体験を通じて、アイヌの暮らしや食文化を学ぶことができます。	随時会場参加受付 ※受付は開始15分前まで	3組(1組1～4名まで)	—	小学生以上(小学生は保護者の手伝いが必要な場合があります)	30分							★ 15:00		
		1時間前から会場整理券を配布	272名	—	ホール客席内での飲食、上演中の撮影は禁止です 当面(シノッ)のみ上演いたします	20分									
						30分									
ドーム型スクリーン映像体験 「カムイ アイヌ」	アイヌ文化でカムイとされている動物達の視点から見える世界を、半球ドームスクリーンにて上下左右の広角映像で体感できます。	随時会場参加受付	26名	—	—	10分	9:20 9:40	10:00 10:20 10:40	11:00 11:20 11:40	12:00 12:20 12:40	13:00 13:20 13:40	14:00 14:20 14:40	15:00 15:20 15:40	16:00 16:20	
		1時間前から会場整理券を配布	272名	—	ホール客席内での飲食、上演中の撮影は禁止です 当面(シノッ)のみ上演いたします	20分									
						30分									

※タイムテーブルの変更などについては、ウポポイ公式ウェブサイト・国内のサイネージ等でお知らせいたしますのであわせてご確認ください。
※各プログラムの定員につきましては、先着順となりますのでご了承ください。
※未就学児は保護者の付き添いが必要です。 ※タイムテーブルは予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。
※有料の体験プログラムについては、各会場で、料金分の体験プログラムチケットを購入してください。

凡例
印なし：毎日
●印：平日のみ
★印：土日祝のみ



PROGRAM
プログラム
2021.11～2022.3
ホワイトシーズン

プログラムタイムテーブル

2021.11～2022.3 ホワイトシーズン

※タイムテーブルの変更などについては、ウボボイ公式ウェブサイト・園内のサインージ等でお知らせいたしますのであわせてご確認ください。
※各プログラムの定員につきましては、先着順となりますのでご了承ください。
※未就学児は保護者の付き添いが必要です。 ※タイムテーブルは予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。
※有料の体験プログラムについては、各会場で、料金分の体験プログラムチケットを購入してください。

凡例
印なし：毎日
●印：平日のみ
★印：土日祝のみ

博物館エリア

			参加方法	定員	料金(税込)	留意事項等	時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17
国立アイヌ民族博物館 アヌコアイヌイコロマケル		展示鑑賞	基本展示室では、「ことば」「世界」「くらし」「歴史」「しごと」「交流」の6つの大テーマについて、「私たち」というアイヌ民族の視点で紹介します。特別展示室では、アイヌ文化、先住民族文化をはじめ、幅広いテーマで多様な展覧会を開催いたします。	オンラインにて入館時間を予約	同時収容人員約250名	— (特別展示は別途観覧料が必要な場合あり)	飲食、動画撮影は禁止です その他については、博物館リーフレットをご参照ください	60分	9:00～17:00							
		シアタープログラム 「アイヌの歴史と文化」	人類が日本列島にやってきてから現代までのアイヌ民族の歴史とアイヌ文化について、アイヌ文化にゆかりの深い動物が子どもから大人までわかりやすく解説します。	15分前から会場受付	96名	—	シアター内での飲食、上映中の撮影は禁止です その他については、博物館リーフレットをご参照ください	約20分	9:15	11:15	13:15	15:15				16:00
		シアタープログラム 「世界が目にしたアイヌの技」	ヨーロッパとアメリカの博物館では約1万点のアイヌ民族資料が収蔵されています。そうした博物館の展示の様子や、現代のアイヌ民族と各国の研究者とのかかわりをご紹介します。						10:15	12:15	14:15	16:15				

東エリア

工房 イカラウシ		ものづくり見学	オッカイカラベ(男の手仕事)と、メノコカラベ(女の手仕事)の様々な技法について実演と展示を行っています。製作風景をご覧いただきながら、作り手のお話を聞くことができます。	直接来場 入場をお待ちいただく場合があります	36名	—	—	—	9:00～17:00							
		刺繍体験 「イカラカラアン ロ」	メノコカラベ(女性の手仕事)に関する解説とともに、複数の中からお選びいただいたアイテムにアイヌ文様の刺繍をすることができます。	随時会場参加受付 ※受付時に製作するものを選択してください ※受付は開始5分前まで	8名	コースター無料 あずま袋 プチフレーム マスク 1,000円	小学校4年生以上 (小学生は保護者の付き添いが必要です)	60分	10:00	13:30						
		木彫体験 「イヌイェアン ロ」	オッカイカラベ(男の手仕事)に関する解説とともに、木製のスマホスタンドにアイヌ文様を彫刻することができます。	随時会場参加受付 ※受付時に木彫かムックリを選択してください	8名	1,500円	小学校4年生以上 (小学生は保護者の付き添いが必要です)	60分		11:30				15:00		
		ムックリ製作体験 「ムックリ アカン ロ」	ムックリ(口琴)を彫刻刀で製作し、仕組みと演奏方法を学べます。※現在新型コロナウイルス感染防止の為、ムックリを口に当てた演奏体験は行っていません。			1,000円										

フイタール周辺		弓矢体験 「イラマンテ」	アイヌの子供たちが使った弓矢を用いた狩猟疑似体験を行います。先が尖っていない安全な矢を使用するので、小さなお子様から大人まで楽しく、弓矢の使い方を学べます。※強風など、安全が確保できない場合は、実施しません。	直接来場	最大同時参加人数40名	—	荒天時中止	60分 (おひとりにつき5分程度の体験です)	10:00	13:30						
		植物と暮らし紹介 「クチャ解説」	クチャ(狩小屋)は狩りで山に入る時に、寝泊まりや煮炊き、暖をとるために建てられる簡易的な小屋です。トドマツを使ったクチャについて、素材や建て方を紹介します。	直接来場	25名	—	荒天時中止	10分	11:20	14:40						

				参加方法	定員	料金(税込)	留意事項等	時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
伝統的コタン テエタカネアンコタン	ポロチセ		歓迎プログラム 「ウウェランカラッ」	チセ(家屋)の囲炉裏で、アイヌ語による挨拶で歓迎します。芸能やウボボイの見どころなどもあわせて紹介します。	直接来場 入場をお待ち いただく 場合があります	35名	—	—	10分	9:30								
			暮らしと文化解説 「コタンの語り」	ポロ チセ(大きい家)では、白老地方に伝わるチセ(家屋)建築を紹介し、アイヌの伝統的な暮らしや信仰について解説します。	直接来場 入場をお待ち いただく 場合があります	35名	—	—	15分		10:30	11:30		13:30		16:00		
			暮らしと文化解説 「おしえて!!トウレツポン」	ウボボイPRキャラクター「トウレツポン」が、暮らしと文化、ウボボイの見どころや楽しみ方のポイントについて楽しく紹介します。	直接来場 入場をお待ち いただく 場合があります	35名	—	—	15分				12:30		14:30			
	シノツチセ		キッズ向けプログラム 「ボン劇場」	各地に伝承されている昔話や生活文化、アイヌ語などについて、イラストや寸劇、読み聞かせを通じて楽しく紹介します。子どもから大人まで楽しめるプログラムです。	直接来場 入場をお待ち いただく 場合があります	20名	—	—	15分		★10:30	11:30	12:00	13:30		15:30		
			アイヌ語学習プログラム 「ピリカ! ビンゴ アキ ロ」	子どもにも分かりやすくアイヌ語を紹介し、オリジナルのビンゴで遊びながら楽しくアイヌ語を学ぶことができます。参加した方にはプレゼントをご用意しています。	直接来場 入場をお待ち いただく 場合があります	20名	—	—	30分						14:00			
			アイヌ語学習プログラム 「アイヌイタカリ アイェ ロ」	日常でも気軽に使えるアイヌ語を紹介し、そのアイヌ語に必要な発音やアクセントなどを学習します。参加した方にはプレゼントをご用意しています。	直接来場 入場をお待ち いただく 場合があります	20名	—	—	15分			11:00						
	ボンチセ		楽器演奏体験 「はじめてのムックリ」	ムックリ(口琴)の音色に触れながら演奏を体験できます。楽器はお持ち帰りいただけます。※現在新型コロナウイルス感染防止の為、ムックリを口に当てた演奏体験は行っていません。	随時会場 で 参加受付	20名	1,000円	小学生以上 (小学生は保護者の 手伝いが必要な 場合があります)	20分				★12:00				★15:30	
			口承文芸実演 「ネウサラアン ロ」	アイヌ文化の一つに、口承文芸があります。日々の暮らしの中で語られてきた物語や叙情歌などを実演します。チセ(家屋)の中で囲炉裏を囲みながら楽しむことができます。	直接来場 入場をお待ち いただく 場合があります	25名	—	—	15分		10:00						15:00	
			植物と暮らし紹介 「コタンの樹木案内」	衣服や食、住まいや儀礼などにかかわる植物の利用法や、樹木にまつわる物語などをご紹介します。天候などの条件が良ければ、屋外での樹木の観察も行います。	直接来場 入場をお待ち いただく 場合があります	25名	—	—	20分			11:00			13:00	14:20		
各チセ		チセの見学	囲炉裏の温もりを感じながらチセ(家屋)の内部を見学できます。手仕事の実演や、伝統的なアイヌの暮らしを公開します。	直接来場 入場をお待ち いただく 場合があります	—	—	—	—		9:00～17:00 注) プログラムを実施していない時間帯に見学いただけます。								

※平日に臨時開催する場合は、ウボボイ公式ウェブサイト・園内のサインージ等でお知らせいたします。