ウポポイの楽しみ方

※一例です

はじめてのウポポイなら、この3箇所は外せない！3箇所廻って約3時間ほど。園内には冬ならではの見どころ満載です！

アヌココロ アイヌ イコロマケンル 国立アイヌ民族博物館

所要時間目安 60分

先住民族アイヌの歴史と文化を主題とした日本初の国立博物館。展示は、アイヌ民族の視点で「私たち」という切り口で語る構成になっています。

約200m（徒歩約3分）

約380m（徒歩約5分）

ウエカリ チセ 体験交流ホール

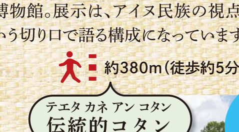
所要時間目安 30分

ユネスコ無形文化遺産「アイヌ古式舞踊」やムックリ（口琴）の演奏など、アイヌの伝統芸能を上演。

約460m（徒歩約6分）

テエタ カネ アン コタン 伝統的コタン

所要時間目安 60分



アイヌの伝統的な生活空間を体感できるエリア。儀礼の見学の他、様々な体験プログラムに参加することができます。

上記の三ヶ所以外にも、様々な施設がございます。詳しくは、本リーフレットやウポポイ公式HPをご覧ください。

ウポポイ 冬の見どころ

輪投げなどアイヌのあそびを体験しよう！ 期間限定

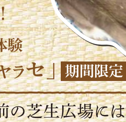
シノッ（あそび）

・カリㇷ゚カチウ（輪投げ突き）
・ウコカリㇷ゚カチウ（投げ輪）
・トゥシスイェ（棒なわとび）

アイヌのこどもたちは、楽しいあそびの中から猟で使う道具の使い方や作り方を学んでいました。そのあそびの一部にチャレンジ！

サッチェㇷ゚（干し魚） 期間限定

サッチェㇷ゚とは、冬の寒い時期に魚を乾燥させた保存食。伝統的コタンでは、屋外に鮭を吊るして乾燥させている風景を見ることができます。



ウポポイの雪山で鹿皮そり体験！

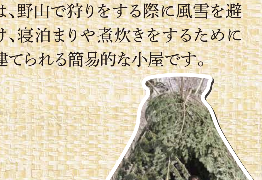
鹿皮そり滑り体験「ウパㇱチャラセ」 期間限定

体験学習館前の芝生広場には高さ2.5mの雪山が作られます。アイヌのこどもたちは、雪の斜面で、鹿皮のそりを使って遊んでいました。この冬、ウポポイで、鹿皮そりを体験！

【ご注意】
・雪遊びに適した服装で、お楽しみください。
・気温が高く、雪山の状態が悪い場合、実施できない可能性があります。

クチャ（狩小屋）

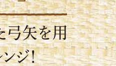
伝統的コタンにクチャを設置。クチャは、野山で狩りをする際に風雪を避け、寝泊まりや煮炊きをするために建てられる簡易的な小屋です。



弓矢で動物の的を狙ってみよう！

弓矢体験「イラマンテ」

アイヌの子供たちが使った弓矢を用いた狩猟疑似体験にチャレンジ！「イカㇻ ウシ 工房」に行くと様々な狩猟道具を見ることもできます。
※強風など、安全が確保できない場合は、実施しません。



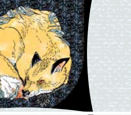
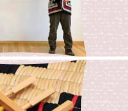
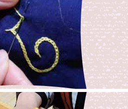
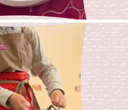
プログラムタイムテーブル

2021.11～2022.3 ホワイトシーズン

※ タイムテーブルの変更などについては、ウポポイ公式ウェブサイト・園内のサイネージ等でお知らせいたしますのであわせてご確認ください。
※ 各プログラムの定員につきましては、先着順となりますのでご了承ください。
※ 未就学児は保護者の付き添いが必要です。 ※ タイムテーブルは予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。
※ 有料の体験プログラムについては、各会場で、料金分の体験プログラムチケットを購入してください。

凡例
印なし：毎日
●印　：平日のみ
★印　：土日祝のみ

西エリア

会場		プログラム	内容	参加方法	定員	料金（税込）	留意事項等	時間	9	10	11	12	13	14	15	16
ウエカリ チセ 体験交流ホール		短編映像上映「カムイ ユカㇻ」	アイヌに伝わる物語のうち2つの短編物語を上映します。スクリーンのみならず床面にも映像を映し出すダイナミックな演出をお楽しみいただけます。《作品》①「カムイを射止めた男の子」②「キツネに捕まった日の神」	1時間前から会場で整理券を配布（9時台は開園時に配布開始）	272名	ー	ホール客席内での飲食、上映中の撮影は禁止です	30分	★9：30			12：30		●14：30（※）		
		伝統芸能上演「シノッ～アイヌの歌・踊り・語り～」	伝統的な歌と踊り、楽器演奏などを幅広く紹介します。最新の映像技術や北海道の美しい映像も取り入れた演出により、アイヌの祈りの世界を体感いただけます。	1時間前から会場で整理券を配布	272名	ー	ホール客席内での飲食、上演中の撮影は禁止です 当面《シノッ》のみ上演いたします	20分		10：30	11：30		13：30	★14：30	15：30	
		伝統芸能上演「イノミ～アイヌの祈り・歌・踊り～」	伝統的な歌と踊りを幅広く紹介します。伝統儀礼「イヨマンテ」を軸にしたストーリー性のある演出を通じて、アイヌの世界観を体感いただけます。過去からの伝承を未来につなぐことを目指す創作プログラムです。					30分								
ヤイハノッカラ チセ 体験学習館		楽器演奏鑑賞	ムックリ（口琴）とトンコリ（弦楽器）の解説とともに、演奏を鑑賞いただき、その音色を楽しむことができます。	直接来場	30名	ー	ー	15分			★11：10			★14：10		
		楽器演奏体験「はじめてのトンコリ」	トンコリ（弦楽器）の音色に触れながら演奏を体験できます。楽器についての解説を聞きながら持ち方など演奏方法を学ぶことができます。	随時会場で参加受付	10名	ー	小学生以上（小学生は保護者の手伝いが必要な場合があります）	30分					★13：10			★16：10
		刺繍体験「イカㇻカㇻアン ロ」	メノコカㇻペ（女性の手仕事）に関する解説とともに、複数の中からお選びいただいたアイテムにアイヌ文様の刺繍をすることができます。	随時会場で参加受付 ※受付時に製作するものを選択してください ※受付は開始5分前まで	10名	コースター無料 あずま袋 プチフレーム マスク 1,000円	小学校4年生以上（小学生は保護者の付き添いが必要です）	60分						★14：45		
		ムックリ製作体験「ムックリ アカン ロ」	ムックリ（口琴）を彫刻刀で製作し、仕組みと演奏方法を学べます。※現在新型コロナウイルス感染防止の為、ムックリを口に当てた演奏体験は行っていません。	随時会場で参加受付	10名	1,000円	小学校4年生以上（小学生は保護者の付き添いが必要です）	45分		★10：00						
		調理体験「ポロトキッチン」	四季折々の食材を使用したアイヌ料理の調理と試食を楽しめます。オリジナルのエプロンとバンダナを使用した調理と試食体験。保存食についても解説します。	要事前予約 詳しくは、ウポポイ公式ウェブサイトでご確認ください	2組（1組2～4名程度まで）	1,500円	小学生以上（小学生は保護者の手伝いが必要な場合があります）	180分		★10：00						
		調理体験（軽食）「ポントキッチン」	シト（団子）などの調理と、実際に食べる体験を通じて、アイヌの暮らしや食文化を学ぶことができます。	随時会場で参加受付 ※受付は開始15分前まで	3組（1組1～4名まで）	ー	小学生以上（小学生は保護者の手伝いが必要な場合があります）	30分							●15：00	
別館		ドーム型スクリーン映像体験「カムイ アイズ」	アイヌ文化でカムイとされている動物達の視点から見える世界を、半球ドームスクリーンにて上下左右の広角映像で体感できます。	随時会場で参加受付	26名	ー	ー	10分	9：20 9：40	10：00 10：20 10：40	11：00 11：20 11：40	12：00 12：20 12：40	13：00 13：20 13：40	14：00 14：20 14：40	15：00 15：20 15：40	16：00 16：20

（※）団体のご予約状況によっては実施しない場合があります。（短編映像上映「カムイ ユカㇻ」）

※平日に臨時開催する場合は、ウポポイ公式ウェブサイト・園内のサイネージ等でお知らせいたします。（楽器演奏鑑賞）

※平日に臨時開催する場合は、ウポポイ公式ウェブサイト・園内のサイネージ等でお知らせいたします。（楽器演奏体験「はじめてのトンコリ」）

ウポポイ
NATIONAL AINU MUSEUM and PARK
民族共生象徴空間

PROGRAM
プログラム
2021.11～2022.3
ホワイトシーズン

2021.11 改訂

プログラムタイムテーブル

2021.11～2022.3 ホワイトシーズン

※タイムテーブルの変更などについては、ウポポイ公式ウェブサイト・園内のサイネージ等でお知らせいたしますのであわせてご確認ください。
※各プログラムの定員につきましては、先着順となりますのでご了承ください。
※未就学児は保護者の付き添いが必要です。　※タイムテーブルは予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。
※有料の体験プログラムについては、各会場で、料金分の体験プログラムチケットを購入してください。

凡例
印なし：毎日
●印　：平日のみ
★印　：土日祝のみ

博物館エリア

国立アイヌ民族博物館（アヌココロ アイヌ イコロマケンル）

		参加方法	定員	料金（税込）	留意事項等	時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17
展示鑑賞	基本展示室では、「ことば」「世界」「くらし」「歴史」「しごと」「交流」の6つの大テーマについて、「私たち」というアイヌ民族の視点で紹介します。特別展示室では、アイヌ文化、先住民族文化をはじめ、幅広いテーマで多様な展覧会を開催いたします。	オンラインにて入館時間を予約	同時収容人員約250名	―	飲食、動画撮影は禁止です その他については、博物館リーフレットをご参照ください	60分	9：00～17：00								
シアタープログラム「アイヌの歴史と文化」	人類が日本列島にやってきてから現代までのアイヌ民族の歴史とアイヌ文化について、アイヌ文化にゆかりの深い動物が子どもから大人までわかりやすく解説します。	15分前から会場で受付	96名	―	シアター内での飲食、上映中の撮影は禁止です その他については、博物館リーフレットをご参照ください	約20分	9：15		11：15		13：15		15：15		
シアタープログラム「世界が注目したアイヌの技」	ヨーロッパとアメリカの博物館では約1万点のアイヌ民族資料が収蔵されています。そうした博物館の展示の様子や、現代のアイヌ民族と各国の研究者とのかかわりを紹介します。							10：15		12：15		14：15		16：15	

東エリア

工房（イカラ ウシ）

		参加方法	定員	料金（税込）	留意事項等	時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ものづくり見学	オッカイカラペ（男の手仕事）と、メノコカラペ（女の手仕事）の様々な技法について実演と展示を行っています。製作風景をご覧いただきながら、作り手のお話を聞くことができます。	直接来場 入場をお待ちいただく場合があります	36名	―	―	―	9：00～17：00								
刺繍体験「イカラカラアン ロ」	メノコカラペ（女性の手仕事）に関する解説とともに、複数の中からお選びいただいたアイテムにアイヌ文様の刺繍をすることができます。	随時会場で参加受付 ※受付時に製作するものを選択してください ※受付は開始5分前まで	8名	コースター無料 あずま袋 プチフレーム マスク 1,000円	小学校4年生以上 （小学生は保護者の付き添いが必要です）	60分		10：00			13：30				
木彫体験「イヌイェアン ロ」	オッカイカラペ（男の手仕事）に関する解説とともに、木製のスマホスタンドにアイヌ文様を彫刻することができます。	随時会場で参加受付 ※受付時に木彫かムックリを選択してください	8名	1,500円	小学校4年生以上 （小学生は保護者の付き添いが必要です）	60分			11：30				15：00		
ムックリ製作体験「ムックリ アカン ロ」	ムックリ（口琴）を彫刻刀で製作し、仕組みと演奏方法を学べます。※現在新型コロナウイルス感染防止の為、ムックリを口に当てた演奏体験は行っていません。			1,000円											

コタン周辺フィールド

		参加方法	定員	料金（税込）	留意事項等	時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17
弓矢体験「イラマンテ」	アイヌの子供たちが使った弓矢を用いた狩猟疑似体験を行います。先が尖っていない安全な矢を使用するので、小さなお子様から大人まで楽しく、弓矢の使い方を学べます。※強風など、安全が確保できない場合は、実施しません。	直接来場	最大同時参加人数40名	―	荒天時中止	60分 （おひとりにつき5分程度の体験です）		10：00			13：30				
植物と暮らし紹介「クチャ解説」	クチャ（狩小屋）は狩りで山に入る時に、寝泊まりや煮炊き、暖をとるために建てられる簡易的な小屋です。 トドマツを使ったクチャについて、素材や建て方を紹介します。	直接来場	25名	―	荒天時中止	10分			11：20			14：40			

伝統的コタン（テエタカネアンコタン）

		参加方法	定員	料金（税込）	留意事項等	時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ポロ チセ	歓迎プログラム「ウウェランカラァ」	チセ（家屋）の囲炉裏で、アイヌ語による挨拶で歓迎します。芸能やウポポイの見どころなどもあわせて紹介します。	直接来場 入場をお待ちいただく場合があります	35名	―	―	10分	9：30							
ポロ チセ	暮らしと文化解説「コタンの語り」	ポロ チセ（大きい家）では、白老地方に伝わるチセ（家屋）建築を紹介し、アイヌの伝統的な暮らしや信仰について解説します。	直接来場 入場をお待ちいただく場合があります	35名	―	―	15分		10：30	11：30		13：30			16：00
ポロ チセ	暮らしと文化解説「おしえて!!トゥレッポん」	ウポポイPRキャラクター「トゥレッポん」が、暮らしと文化、ウポポイの見どころや楽しみ方のポイントについて楽しく紹介します。	直接来場 入場をお待ちいただく場合があります	35名	―	―	15分				12：30		14：30		
シノッチ チセ	キッズ向けプログラム「ポン劇場」	各地に伝承されている昔話や生活文化、アイヌ語などについて、イラストや寸劇、読み聞かせを通じて楽しく紹介します。子どもから大人まで楽しめるプログラムです。	直接来場 入場をお待ちいただく場合があります	20名	―	―	15分		★10：30	11：30	12：00	13：30		15：30	
シノッチ チセ	アイヌ語学習プログラム「ピリカ! ピンゴ アキ ロ」	子どもにも分かりやすくアイヌ語を紹介し、オリジナルのピンゴで遊びながら楽しくアイヌ語を学ぶことができます。参加した方にはプレゼントをご用意しています。	直接来場 入場をお待ちいただく場合があります	20名	―	―	30分						14：00		
シノッチ チセ	アイヌ語学習プログラム「アイヌイタカリ アイェ ロ」	日常でも気軽に使えるアイヌ語を紹介し、そのアイヌ語に必要な発音やアクセントなどを学習します。参加した方にはプレゼントをご用意しています。	直接来場 入場をお待ちいただく場合があります	20名	―	―	15分			11：00					
ポン チセ	楽器演奏体験「はじめてのムックリ」	ムックリ（口琴）の音色に触れながら演奏を体験できます。楽器はお持ち帰りいただけます。※現在新型コロナウイルス感染防止の為、ムックリを口に当てた演奏体験は行っていません。	随時会場で参加受付	20名	1,000円	小学生以上 （小学生は保護者の手伝いが必要な場合があります）	20分	※平日に臨時開催する場合は、ウポポイ公式ウェブサイト・園内のサイネージ等でお知らせいたします。			★12：00			★15：30	
ポン チセ	口承文芸実演「ネウサァアン ロ」	アイヌ文化の一つに、口承文芸があります。日々の暮らしの中で語られてきた物語や叙情歌などを実演します。チセ（家屋）の中で囲炉裏を囲みながら楽しむことができます。	直接来場 入場をお待ちいただく場合があります	25名	―	―	15分		10：00					15：00	
ポン チセ	植物と暮らし紹介「コタンの樹木案内」	衣服や食、住まいや儀礼などにかかわる植物の利用法や、樹木にまつわる物語などをご紹介します。天候などの条件が良ければ、屋外での樹木の観察も行います。	直接来場 入場をお待ちいただく場合があります	25名	―	―	20分			11：00		13：00	14：20		
各チセ	チセの見学	囲炉裏の温もりを感じながらチセ（家屋）の内部を見学できます。手仕事の実演や、伝統的なアイヌの暮らしを公開します。	直接来場 入場をお待ちいただく場合があります	―	―	―	―	9：00～17：00 注）プログラムを実施していない時間帯に見学いただけます。							