

# 節目時間表 matapa (冬) 2025.11.1~2026.4.24 平日版

※活動內容可能會因為突發狀況而變更或中止。  
詳情請參閱UPOPOY的官方網站。



人數上限:303人

**uekari cise**  
體驗交流大廳

**yayhanokkar cise**  
體驗學習館、別館、別館3

**ikar usi**  
工房

人數上限:30人

**sinot cise**

人數上限:60人

**poro cise**

人數上限:96人

**inoka nukar tumpu**  
影視區

**matapa (冬)**  
2025.11.1~2026.3.31  
09:00~17:00  
2026.4.1~4.24  
09:00~18:00

## 節目時間表

9:00			9:00~16:30 9:00 需預約 部分收費 mukkuri入門 [演奏體驗]			
10:00	10:00 需有座號單 sinot [藝能] 謝絕中途入場和退場	10:00~12:00 部分收費 aksinot [弓箭體驗]	9:30 需預約 部分收費 ikarkar=an ro [製作體驗]	10:00 工作坊 upopo a=ki ro [藝能體驗]		9:30 愛努民族的歷史和文化 [影像]
11:00	11:00 需有座號單 sinot [藝能] 謝絕中途入場和退場		11:00 需預約 收費 inuye=an ro [製作體驗]	11:00 pon劇場 [生活]	10:30 upaskuma [生活]	10:30 享譽世界的愛努民族工藝 [影像]
12:00	12:00 需有座號單 kamuy yukar [影像]			12:00 工作坊 upopo a=ki ro [藝能體驗]	11:30 newsar=an ro [生活] 謝絕中途入場和退場	11:30 Fudangi no Ainu [影像]
13:00	13:00 需有座號單 imeru [藝能] 謝絕中途入場和退場		12:30 需預約 部分收費 ikarkar=an ro [製作體驗]	13:00 工作坊 aynuitak ari a=ye ro [愛努語體驗]	12:30 upaskuma [生活]	12:30 愛努民族的歷史和文化 [影像]
14:00	14:00 *有可能因故變更為藝能表演或中止 需有座號單 kamuy yukar [影像]	14:00~16:00 部分收費 aksinot [弓箭體驗]	14:00 需預約 收費 inuye=an ro [製作體驗]	14:00 pon劇場 [生活]	13:30 upaskuma [生活]	13:30 享譽世界的愛努民族工藝 [影像]
15:00	15:00 需有座號單 sinot [藝能] 謝絕中途入場和退場	14:30 需預約 ponto廚房 [烹飪體驗]	15:30 需預約 tonkori入門 [演奏體驗]		14:30 newsar=an ro [生活] 謝絕中途入場和退場	14:30 Fudangi no Ainu [影像]
16:00		約5分鐘 人數上限:6人 kamuy eyes [影像]			15:30 upaskuma [生活]	15:30 愛努民族的歷史和文化 [影像]
17:00	17:00 *僅2026年4月1日~4月24日 kamuy yukar [影像]		體驗交流節目以外的場地，展示刺繡和木雕的實作和作品	體驗交流節目以外的時間，在各個cise內公開展示。 ●sinot cise設置了能自由觸摸的愛努服飾、繪本和扮家家酒的玩具	16:30 upaskuma [生活]	16:30 *僅2026年4月1日~4月24日 享譽世界的愛努民族工藝 [影像]
18:00	2026年4月1日~4月24日營業至18:00					

# uaynuakor kotan

uaynuakor是愛努語「互相尊重(共生)」的意思。



**teeta kane an kotan**  
 村子和聚落的愛努語是kotan。傳統的kotan區有5棟茅草cise (房屋)，亦有以傳統方法搭建的cise。

**teeta kane an kotan**  
 傳統的kotan(村落)

- 服務台
- 洗手間
- 哺乳室
- 休息處
- 美食區
- 祈禱室
- 咖啡廳
- 商店
- 售票處
- 寄物處
- 人工造口病友專用設施
- 自動販賣機
- 自動外幣兌換機
- 停車場
- 停車場繳費機
- 巴士站
- 醫護室
- AED

**【免費：出借用品介紹】**  
 如有需要，請向附近的工作人員洽詢。  
 園內可用免費Wi-Fi 密碼 upopoy01

## yayhanokkar cise 體驗學習館

**體驗學習館** 約30分鐘 人數上限:8人  
**pono廚房** [烹飪體驗] 工作坊 需預約

簡單的烹飪和試吃體驗。  
 ※料理內容有可能因季節而變更。  
 ● 需預約 (30分鐘前)  
 ● 小學生以上 (小學生需有人輔助)  
 ● 2組 (1~4人/組)



**體驗學習館 別館** 約10分鐘  
**aksinot** [弓箭體驗] 工作坊

遊玩用弓箭體驗。  
 ● 小學生以上 (小學生需有人輔助)  
 ● 3支/人  
 ● 人多時需稍候



**收費**  
 使用正宗的用具，模擬在山野中狩獵的弓箭體驗。  
 ● 僅週五  
 ● 國中生以上  
 ● 6支/人  
 ● 費用：500日圓  
 ● 人多時需稍候



## teeta kane an kotan 傳統的kotan(村落)

**poro cise** 約15分鐘 人數上限:60人  
**upaskuma** [生活]

介紹kotan的生活情況，表演歌曲和舞蹈。每次主題都不同，包含房屋、船舶、狩獵用具、地名等。



**sinot cise** 約15分鐘 人數上限:30人  
**upopo a=ki ro** [藝能體驗] 工作坊

在各地流傳的歌曲「upopo」的體驗。



**poro cise** 約15分鐘 人數上限:60人  
**newsar=an ro** [生活]

口頭演出傳承的故事、抒情歌 (表達心情的歌曲)。  
 ● 謝絕中途入場或退場，禁止攝影、錄音



**sinot cise** 約15分鐘 人數上限:30人  
**pono劇場** [生活] 工作坊

以介紹kamuy和愛努民族的關係、過去和現在的生活為主題的連環畫劇。



## uekari cise 體驗交流大廳

**sinot** [藝能] 約20分鐘 人數上限:303人 需有座號單

以北海道的大自然為背景，表演在各地傳承至今的歌曲和舞蹈。  
 ● 需有座號單 (在體驗交流大廳前發放)  
 ● 對號入座  
 ● 謝絕中途入場或退場，禁止飲食、攝影、錄音



**imeru** [藝能] 約20分鐘 人數上限:303人 需有座號單

復興一直以來被歷史埋沒的藝能，帶來新生的歌曲和舞蹈的表演。  
 ● 需有座號單 (在體驗交流大廳前發放)  
 ● 對號入座  
 ● 謝絕中途入場或退場，禁止飲食、攝影、錄音



**kamuy yukar** [影像] 約30分鐘 人數上限:303人 需有座號單

故事動畫影像。播放《射中kamuy的男孩》、《被狐狸抓到的太陽神》2部作品。  
 ● 需有座號單 (在體驗交流大廳前發放)  
 ● 對號入座



## 全園內 60~90分鐘

**愛努民族的謀生用具箱** [解謎遊戲] (僅日文)

● 在入口棟購買用具包  
 ● 販售時間9:00~15:30  
 ● 費用：500日圓  
 ● 需有行動裝置  
 ● 10歲以上可參加  
 詳情請掃描下方QR碼確認。(僅日文)



## an=ukokor aynu ikor oma kenru 國立愛努民族博物館

**ikor tumpu** 常設展・特別展 [展示] 約60分鐘

展廳的展示是從愛努民族的「我們」的觀點出發，以「語言」、「世界」、「生活」、「歷史」、「工作」和「交流」為主題進行介紹。每年會舉辦幾次特展和主題展。  
 ● 禁止飲食、拍攝影片、攜帶長傘、使用鉛筆以外的筆記用具



**inoka nukar tumpu** 影視區節目 [影像] 約30分鐘 人數上限:96人

以大螢幕播放影片，用簡單易懂的方式介紹愛努的歷史與文化。除了放映《愛努民族的歷史和文化》和《享譽世界的愛努民族工藝》外，2025年度還開始放映《Fudangi no Ainu》。  
 ● 禁止飲食、拍攝、使用鉛筆以外的筆記用具



## ikar usi 工房

**部分收費** 約60分鐘 人數上限:20人

**ikarkar=an ro** [製作體驗] 工作坊 需預約

愛努圖騰刺繡體驗。  
 ● 可從3種用品中選擇  
 ● 需預約 (5分鐘前)  
 ● 小學4年級以上 (小學生需有人輔助)  
 ● 費用：袋子和小繡框1,000日圓、杯墊免費



**收費** 約60分鐘 人數上限:10人

**inoye=an ro** [製作體驗] 工作坊 需預約

愛努圖騰雕刻體驗。  
 ● 可從2種用品中選擇  
 ● 需預約 (5分鐘前)  
 ● 小學4年級以上 (小學生需有人輔助)  
 ● 費用：杯墊1,000日圓、手機架1,500日圓



約40分鐘 人數上限:10人

**tonkori入門** [演奏體驗] 工作坊 需預約

tonkori (弦樂器) 演奏體驗。  
 ● 需預約 (10分鐘前)  
 ● 小學4年級以上 (小學生需有人輔助)



部分收費 約10分鐘 人數上限:10人 最多可同時容納

**mukkuri入門** [演奏體驗] 工作坊

練習口琴持法到音色變換方法的mukkuri (口琴) 演奏體驗。  
 ● 小學生以上 (小學生需有人輔助)  
 ● 16點以前可購買mukkuri  
 ● 人多時需稍候  
 ● 費用：1,000日圓，自行攜帶 mukkuri者可免費參加

