

ポロトキッチン 特別編

アハを掘って、 食べてみよう!

アイヌ料理調理体験プログラム

ウトゥラノ スケアンロー! (一緒に料理しましょう)

アイヌにとって身近な植物、アハ(ヤブマメ)。春と秋にたくさん採取して、調理・保存して食べるおいしい食材です。

ウポポイ園内のアハを掘って収穫して、実際に「アハごはん」を料理してみましょ♪

<体験内容>

9:45~10:00

アハについて学ぼう!

10:00~10:20

アハの入れ物をつくってみよう!

10:20~11:10

アハを掘ってみよう! ※雨天中止

11:10~12:00

アハを料理してみよう!

12:15~13:00

イペアンロー(実食)

※雨天の場合はアハを掘ってみようが中止となります

<Menu>

アハごはん

チェッオハウ

千ポロラタシケッ

+デザート

今が旬の「シペ(鮭)」を使ったチェッオハウなどのアイヌ料理もご用意しております!

11/6(土)、11/7(日) 9:45~13:00

1,500円/人(事前予約制)

くわしくは裏面をcheck!

ポロトキッチン

オハウやいろいろなアイヌ料理をつくりながら、
アイヌ文化に触れてみませんか？

○ 開催日時

11/6 (土)、11/7 (日) 9:45~13:00

○ 集合場所

体験学習館調理室「イセポ」

○ 参加費

1,500円/人

※ウポポイの入場料が別途必要になります。学習館入口の券売機で体験チケットをご購入ください。

○ 予約方法 (11/4の午後0時まで！)

下記の情報をご記入の上、upopoy-sukeanro@ff-ainu.or.jp
あてにメールでご予約ください。

※詳しくは、下記担当者に直接お問い合わせください

1. 参加者全員の氏名 2. 参加人数 (大人〇名子供〇名) 3. 連絡先 (電話番号、住所)
4. アレルギーの有無について

※特定原材料7品のうち 小麦・乳・卵を使用します。その他にも、アレルギーのある方は、ご相談ください。

○ 定員

1日2組 (1組3~5名程度)

♪ぜひご家族やご友人を誘ってご参加ください♪

○ 持ち物・服装

汚れてもいい靴・服装、帽子、防寒具

○ その他

- ・料理のお持ち帰りはできませんので、ご了承ください。
- ・キャンセル・到着遅れなどは、問い合わせ先までお知らせください。

《お問い合わせ先》

公益財団法人アイヌ民族文化財団 体験学習館
ポロトキッチン担当 TEL: 0144-82-3914