

アヌココロ アイヌ イコロマケナル 国立アイヌ民族博物館

先住民族アイヌを主題として、アイヌ民族の誇りが尊重される社会を目指し、
多くの人にアイヌの歴史や文化を伝え、
アイヌ文化を未来につなげていくことを目的とした博物館です。

探究展示 テンパテンパ



●博物館2F基本展示室内

※「テンパテンパ」とは、「さわってね」という意味のアイヌ語です。

ジオラマ、模型、タマサイ(首飾り)や動物の立体パズルなどを通じ、大人も子どももアイヌ文化にふれることができるコーナー。

◎新型コロナウイルス感染防止のため、一部展示方法を変更したり、一部施設のご利用を休止している場合がございます。

シアター上映



●博物館1Fシアター 所要時間 約20分

●毎日実施(毎時15分)

●無料(入場料に含む)

座席数96席。アイヌ文化を多様なテーマから大画面映像でわかりやすく紹介するプログラムを各種上映します。



ポロトミンタラ(白老駅北観光商業ゾーン)に新たなお店がオープンします！

5/1(日)にウポポイ向かい側にある白老駅北観光インフォメーションセンター横に2つのお店がオープンします。



白老駅北観光インフォメーションセンター

近隣観光スポットやグルメ情報、体験プログラムのご案内、自転車のレンタルやお土産販売、軽飲食の提供など、白老の新たな観光拠点となっている。

営業時間 9:00～18:00 問合せ先 0144-82-2216(白老観光協会)



ホームページ

白老プラセンタ株式会社

営業時間 9:00～17:00 月曜定休

問合せ先 080-1976-6433(担当 三浦)



ホームページ

●本来の保水機能や弾力を取り戻す生プラセンタ美容液や、睡眠や冷え性の改善などが見込める生プラセンタサプリメントなど、気になる商品を実演販売します。
※プラセンタ...胎盤のことです。胎児を育むために子宮内で作られる臓器で、胎児の成長に必要な栄養はこの胎盤から送られます。当店は白老牛の胎盤から抽出した高純度で特別な生プラセンタを使用しています。

●化粧品・サプリメントのほか、虎杖浜料理店「みな」のお弁当、水産加工品の販売など

ボン・エペレ(白老観光商業協同組合)

営業時間 10:00～17:00 月曜定休

問合せ先 090-9515-3327(担当 盛)



Instagram

●アイヌ文様の布物など手作り商品がいっぱい!革製品、シルバージュエリーなど小物アクセサリーも一点ものです。(刺しゅう入りバック、カード入れ、タペストリー、Tシャツ、パーカー、革製キーホルダー、木彫りピアス、ペンダントなど)
●お土産品の販売のほか、刺しゅう、ムックリ制作・演奏、ゴザ編み体験なども行っております。
※体験は事前に予約が必要です。
●ボン・エペレはアイヌ語で「こくま」の意味です。

札幌から約1時間、新千歳空港から約40分の好アクセス。

札幌	【札幌道札幌北IC】		高速道路利用で約65分
	【JR札幌駅】		特急列車利用で約65分
新千歳空港	【道央道新千歳空港IC】		高速道路利用で約40分
	【JR新千歳空港駅】		特急列車利用で約40分
函館	【道央道大沼公園IC】		高速道路利用で約2時間50分
	【JR函館駅】		特急列車利用で約3時間

※上記時間は目安です。乗換時間は含みません。

□JR白老駅に特急列車(北斗、すずらん)1日31本停車

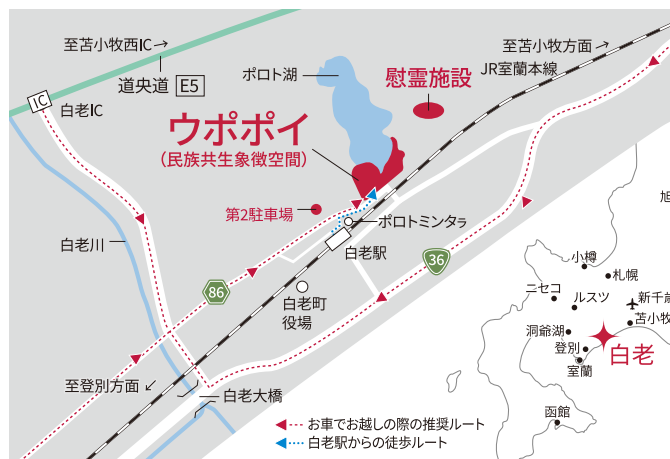
□JR白老駅から徒歩約10分・白老インターから車で約10分



ウポポイ公式ウェブサイト

ウポポイに関する詳しい情報は
こちらをご覧ください。

入場のご予約を推奨しております。
詳細はこちらをご覧ください。



ゴールデンウィークは みんなで ウポポイへ行こう!

ウポポイGW特別体験・公演プログラム開催!

ゴールデンウィークのウポポイは、
好評の通常プログラムに加えて、
この期間だけの特別プログラムを
ご用意しています。
アイヌ文化に触れて、体験して、
家族みなさままでお楽しみください。



PRキャラクター
トウレツポン



開催期間

4/29 金
5/8 日

ゴールデンウィークは みんなで ウポポイへ行こう!

ウポポイGW特別体験・ 公演プログラム開催!

F アイヌの伝統楽器をさわってみよう!

普段手にすることのないアイヌの伝統的楽器
トンコリ(五弦琴)やムックリ(口琴)に直接
触れてもらい、実際に音を出してみることが
できる体験プログラムです。トンコリの弦一本
ずつの響きや、ムックリの削り方で変わる音色
の違いを、楽器の感触、鳴らした時の振動などを感じて、トンコリやムックリ
の音が鳴る構造を確かめてください。

場所 体験学習館
日時 5/3(火)～5/8(日) 10:00～12:00 (20分ごとに受付)
参加費 無料
参加条件 自由参加型(当日随時受付)、各回最大4組(20名)まで

※演奏鑑賞や演奏体験をご希望の方は、別のプログラムをご用意しております。詳しくは図内で配布
しているプログラムタイムテーブルや公式ウェブサイトでご確認ください。

G イノミ アイヌの祈り・歌・踊り特別上演

開業以降、新型コロナウイルス感染防止のため、これまで上演を中止していた「イノミ
アイヌの祈り・歌・踊り」。伝統儀礼「イヨマンテ」を軸にしたストーリー性のある演出
により、伝統的な歌と踊りなど、過去からの伝承を未来につなぐことを目指したプロ
グラムの上演を、1年10カ月振りに、感染症対策を万全に行い、GW期間中の2日間、
1日1回(全2回)の特別公演を行います。

場所 体験交流ホール
日時 4/29(金)、5/5(木) 13:30～14:00 ※各日1回のみ公演
参加費 無料
参加条件 エントランスもしくは体験交流ホール前で整理券をお求めください。

※GW特別公演以降の「イノミ アイヌの祈り・歌・踊り」の上演は、コロナ対策の関係上未定です。



A 調理体験ポロトキッチンGW限定メニュー

通常は季節ごとの旬な食材を使った調理体験ですが、今回は特別版として、四季
の食材を一度に味わえるメニューです。料理が苦手な方や、お子様も気軽に楽し
めるようにスタッフがサポートします。

春～夏 オハウキナ(ニリンソウ)のおひたしとデザート
春～夏にかけて取れる食材を現代のデザートにアレンジします。なんの食材を使うかは当日のお楽しみ!
秋 チェブオハウとシブシケフメシ(鮭と野菜を煮込んだスープとイナキビごはん)
冬 ユクカム(鹿肉)ハンバーグ
場所 体験学習館
日時 4/29(金)～5/5(木)、5/7(土)～5/8(日)
各日 10:00～13:00
参加費 1,500円(1名)
参加条件 1日2組 ※1組2～5名まで ※小学生以上対象

※事前予約制 0144-82-3914(ポロトキッチン担当) 予約メ-cut/27(水)午後0時まで



調理品は
昼食として
食べられます!

D 春の野草紹介

野草のアイヌ語の名前の付けられ方や利用方法などを
解説紹介します。

場所 草木の見本園周辺
日時 4/29(金)～5/8(日) 16:50～17:00
参加費 無料
参加条件 自由参加型
各回 約10名 ※小学生以上対象



B 弓矢体験 アクシノツ

大人気の弓矢による狩猟体験です。GW期間中は
参加者全員に記念品をプレゼントします。

場所 伝統的コタン ポンチセ横
日時 5/3(火)～5/5(木)
① 11:00～11:30 ② 14:30～15:00
参加費 無料 **参加条件** 先着順、各回50名まで
3本の矢を射ることができます。



C ポン劇場 特別版 作田アチャとふきのひしゃくづくり体験

カムイとアイヌのつながり、昔のくらしや今のくらしを紙芝居として
楽しくわかりやすく紹介する子どもたちに大人気の紙芝居「ポン劇場」。
今回は5/7(土)1日限りの特別イベントを開催します。紙芝居の後、
作田アチャによるフキのはっぱを使ったひしゃくづくり、そして工房前の
池で自分がつくったひしゃくを実際に使う体験を行います。

作田アチャ(作田 啓さん)
作田アチャ(おじさん)は、幼いころよりアイヌ文化を身近に感じて育ってきました。昔の経験を思い
出しながら、植物をつかって道具を作ります。アチャは、YouTubeで「作田アチャのアイヌ語自然
講座」に出演しています。みんな見てくださいね!

場所 伝統的コタン シノツチセ、工房前の池 **参加費** 無料
日時 5/7(土) ① 11:00～11:40 ② 13:00～13:40 **参加条件** 先着順、各回20名まで



参加者には
記念パッチを
プレゼント!

E 丸木舟実演・解説

ポロト湖畔においてチブ(丸木舟)の操船方法や利用について実演・解説を行
います。また、4/29(金)10時からは、舟の安全を願う儀式チブサンケを行います。

場所 ポロト湖畔
日時 4/29(金)～5/8(日) ① 10:00～10:10 ② 13:00～13:10
※チブサンケは4/29(金)の10時の回のみ開催です。
参加費 無料
参加条件 自由参加型、各回 約25名



テエタ カネ アン コタン
伝統的コタン

チヌムケ シリカウシペ ヌカラ ウシ
草木の見本園

イカラ ウシ
工房

ホシキ アン チセ
エントランス棟

アヌココロ アイヌ イコロマケナル
国立アイヌ民族博物館

屋外・夜のプログラム プロジェクションマッピングショーカムイ シンフォニア

アイヌに伝わる創世神話のダイナミックなプロジェクションマッピングショー。映像、音、光り輝く
オブジェや樹木が運動したユニークな演出をお楽しみいただけます。GW期間中は、4/29(金)～
5/5(木)まで連日上演を行います。

場所 屋外 **日時** 4/29(金)～5/5(木) ① 19:00 ② 19:30 **参加費** 無料



H 制作技術実演公開

北海道各地のアイヌ文化伝承者及び工芸家による
伝統技術、工芸技術の公開実演を行います。

場所 工房
日時 ① 彫金 制作技術公開
4/29(金)～4/30(土)
② アイヌ文様刺繍 伝統技術公開
5/1(日)～5/2(月)
③ ムックリ制作 伝統技術公開
5/3(火)～5/4(水)
制作中は自由にご覧いただけます。
※実演時間について会場でご確認ください。

参加費 無料

アーティスト(彫金作家) 下倉洋之さん(阿寒)
彫金学校卒業後、東京のジュエリー工房で修行。旅した平取町二風谷で目にした
アイヌの伝統衣装の文様に衝撃を受け、アイヌ文化について勉強をはじめる。
作品を通じて知り合った阿寒湖温泉出身の床絵美氏と結婚。2013年に阿寒湖
温泉に移住し、妻の叔父でアイヌの木彫家を代表するひとり、故・床ヌプリ氏の
アトリエを受け継ぎ「cafe & gallery KARIP」をオープン。

白老町指定文化財伝統文化継承者 下河ヤエさん(白老)
平成10年 アイヌ工芸品コンテスト 優秀賞
平成18年 アイヌ工芸品コンテスト 奨励賞
平成25年 白老町指定無形民俗文化財
平成29年 アイヌ文化奨励賞

ムックリ制作の第一人者 鈴木紀美代さん(釧路)
標茶町に生まれる。父、秋辺福太郎のムックリ制作を手伝い始めたことをきっか
けに、1988年、ムックリ製作者として独立。世界の口琴大会へ多数出場し、制作と
演奏において高く評価され、令和元年度文化庁長官表彰を受賞。現在はムックリ
の普及とともに後進の育成にも積極的に携わっている。「ムックリの鈴木」経営。

