

10・11
月

千エオハウ
～鮭と野菜を煮込んだスープ～

千ポロラタシケ
～筋子の混ぜ物～

千マ千エ
～鮭の串焼き～

千サッスイエ
～ごはんもの～

&デザート



食材の入手状況等により、
一部メニューが変更になる場合が
ございます。あらかじめご了承ください。

ポロトキッチン

アイヌ料理調理体験プログラム

ウトウラノ スケアン ロー！（一緒に料理しましょう）

土日祝日限定（事前予約制）

10：00～13：00 1,500円/人

くわしくは裏面をcheck!

ポロトキッチン

オハウやいろいろなアイヌ料理をつくりながら、
アイヌ文化に触れてみませんか？

○ 開催日時

土・日・祝日、10：00～13：00

○ 会場

体験学習館調理室「イセボ」

○ 参加費

1,500円/人

※ウポポイの入場料が別途必要になります。学習館入口の券売機で体験チケットをご購入ください。

○ 予約方法（2日前の午後0時まで！）

下記の情報をご記入の上、upopoy-sukeanro@ff-ainu.or.jp
あてにメールでご予約ください。

※詳しくは、下記担当者に直接お問い合わせください

1. 参加者全員の氏名 2. 参加人数（大人〇名子供〇名） 3. 連絡先（電話番号、住所）
4. アレルギーの有無について

※特定原材料7品のうち 小麦・乳・卵を使用します。その他にも、アレルギーのある方は、ご相談ください。

○ 定員

1日2組（1組2～4名程 ご家族の場合は、5名まで参加できます）

♪ぜひご家族やご友人を誘ってご参加ください♪

○ 持ち物

特になし

※エフロン・三角巾をご用意しておりますが、ご自分のものを使いたい場合は、お持ちください。

○ その他

- ・料理のお持ち帰りはできませんので、ご了承ください。
- ・キャンセル・到着遅れなどは、問い合わせ先までお知らせください。

《お問合せ先》

公益財団法人アイヌ民族文化財団 体験学習館
ポロトキッチン担当 TEL：0144-82-3914